

IFC

Individuelles Fußball Coaching

**Fußballschule für Entwicklung von talentierten
Nachwuchs-Fußballspieler/innen**



Zielgruppe

- **Fußballtalente, die**

- die Aufnahme in eine Fußball Akademie nicht oder noch nicht geschafft haben
- sportHAK mit Fußball Ausbildung absolvieren wollen
- in einer Fußball Akademie waren und die Ausbildung vorzeitig beendet wurde
- sich mit zusätzlichen Training verbessern möchten



Inhalte

- Sportwissenschaftliche Beratung und Betreuung
- Individualtechnik
- Individualtaktik
- Gruppentaktik
- Fußball Athletik
- Mentaltraining
- Wettkämpfe
 - Testspiele und –turniere bei genügender Spieleranzahl
- Leistungsdiagnostik (2x im Jahr):
 - Im technischen Bereich
 - Im athletischen Bereich



Training

- 2 x Vormittag (HAK)
 - Dienstag : 09:30 – 11:00 Uhr
 - Donnerstag: 09:30 – 11:00 Uhr
- 1 x Vormittag (HAS)
 - Dienstag : 09:30 – 11:00 Uhr
- 2 x Nachmittag
 - als Zusatztraining für die Spieler HAK/HAS
 - als Training für die externen Spieler, die nicht die HAK/HAS besuchen



Trainer - Qualität

Mindestanforderungen

- Sportlicher Leiter
(UEFA-A-Lizenz, Elite Junioren A Lizenz)
- Individualtrainer
- Tormanntrainer
- Sportwissenschaftler



Aufnahmeverfahren

- Kapazität: 10 Spieler pro Jahrgang (davon maximal 2 Tormänner)
- Sportlicher Eignungstest – Probetraining
- Leistungsorientierte Persönlichkeit
- Besuch der Partnerschulen
 - beim Vormittagstraining (HAK/HAS)



Sonstiges

- Transport zum Training und Wettbewerben ist privat
- Einheitliche Bekleidung
- Kostenpflichtiges Training (Informationen beim Beratungsgespräch)



Kontakt und weitere Informationen

Tel.: 0676/88 676 5237

Email: ifcried@gmail.com

www.ifcried.at

